

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu odbornosti "D" Ústí nad Labem

sobota 26.10.2024, Ústí nad Labem

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15-8:30		Úvodní informace	učebna	
8:30-9:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
9:00-10:30	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Petr Linc
10:45-12:15	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Vojtěch Paul
12:15-13:00	45'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Vojtěch Paul
13:00-14:00		Oběd		
14:00-15:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Michal Vojáček
15:45-17:15	90'	Modelový trénink	tělocvična	Michal Vojáček
17:15-17:30		Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889

