

# ČESKÝ FLORBAL



## Školení trenérů florbalu licence "D"

Pardubice

sobota 19. 10. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
7:55 - 8:00	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:00 - 8:30	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
9:00 - 10:30	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
10:30 - 11:15	45'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna (praxe)	Jaroslav Čížek
11:15 - 12:30		Oběd		
12:30 - 14:00	90'	Zásady a tvorba TJ	učebna	Tomáš Havel, Filip Antel
14:00 - 15:30	90'	Zásady a tvorba TJ	tělocvična	Tomáš Havel, Filip Antel
15:30 - 17:00	90'	Základy florbalové techniky, modelový trénink	tělocvična	Tomáš Havel, Filip Antel
17:00 - 17:05	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálou obuv, florbalu a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)