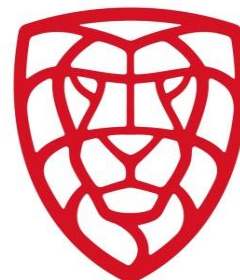


# ČESKÝ FLORBAL



## Školení trenérů florbalu licence "D"

Havířov - skupina 1

sobota 5. 10. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
7:40 - 7:45	5'	Úvodní administrace školení	tělocvična	Jaroslav Čížek
7:45 - 9:15	90'	Zásady a tvorba TJ	učebna 2	Radomír Mrázek
9:15 - 10:45	90'	Základy florbalové techniky, modelový trénink	tělocvična	Radomír Mrázek
10:45 - 12:15	90'	Zásady a tvorba TJ	tělocvična	Radomír Mrázek
12:15 - 13:30		Oběd		
13:30 - 14:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
14:00 - 15:30	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
15:30 - 16:15	45'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna (praxe)	Jaroslav Čížek
16:15 - 16:20	5'	Ukončení školení a dotazy	učebna	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálou obuv, florbalu a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)