

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Olomouc

neděle 22. 9. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:25 - 8:30	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jan Třískala
8:30 - 9:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jan Třískala
9:00 - 10:30	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jan Třískala
10:30 - 11:15	45'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna (praxe)	Jan Třískala
11:30 - 13:00	90'	Základy florbalové techniky	učebna	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
13:00 - 14:00		Oběd		
14:00 - 15:30	90'	Zásady a tvorba TJ	tělocvična	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
15:30 - 17:00	90'	Základy florbalové techniky, modelový trénink	tělocvična	Tomáš Hruška, Matěj Ošťádal
17:00 - 17:05	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jan Třískala

s sebou sportovní oblečení, sálou obuv, florbalu a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: cizek@ceskyflorbal.cz